

300



cavhome

INTERCOLEÇÃO EDIÇÃO 01

O EQUILÍBRIO NA ROTINA E A CASA COMO LUGAR DE BEM-ESTAR

SUMÁRIO

- 3 Uma Viagem pela história do banho
- 7 Pequenos Luxos, Grandes Momentos
- 27 Abrace o bem-estar: a importância do tempo para si
- 33 Kits de banho: excelentes presentes
- 35 Aromas Cavhome/Despertando sentidos
- 39 Despertando para o dia
- 40 Noite de paz
- 41 Bath, uma cidade encantadora
- 43 Dicas de destinos termais no Brasil
- 49 Dicas para manter suas toalhas macias e perfumadas

PRODUTOS

- 7 Swell
- 11 Flow
- 15 Milos
- 21 Turin
- 23 Cav
- 25 Toalha Lavabo
- 29 Roupões
- 31 Piso Majestic
- 37 Manta Piquet
- 45 Toalha Praia

Créditos Equipe

Marketing: Carla Mager
Diagramação: Desdeinter
Redação: Cavhome
Artigos: Carla Busquirolli e Isabela Schwarz

Créditos Editorial Fotográfico

Fotografia: João Voltolini
Beleza: Graci Gavioli
Modelos: Julia Gil e Pérola Ceron
Locação de Fotos: Hotel Boutique Quinta das Videiras



EDITORIAL

DA NOSSA CASA PARA A SUA.

A correria do dia a dia, as demandas incessantes do trabalho e a constante busca por resultados nos impõem um ritmo acelerado, que muitas vezes nos afasta de momentos essenciais de cuidado e reconexão.

Em meio a essa correria, o banho, um ato tão corriqueiro, pode se transformar em um verdadeiro momento de bem-estar, de relaxamento e reenergização.

Desde os primórdios da humanidade, o banho tem sido muito mais do que um simples ato de higiene. Nas antigas termas romanas, era um ritual social, um momento de convívio e descontração. Em diversas culturas, o banho se entrelaça com a espiritualidade, simbolizando a limpeza não apenas do corpo, mas também da mente e do espírito.

Nos dias de hoje, o banho assume um papel ainda mais crucial. Ele pode ser o despertar suave que precisamos para iniciar o dia com energia e disposição ou o acolhimento ao final de uma jornada exaustiva, aliviando as tensões e preparando corpo e mente para uma noite serena de sono.

É nesse contexto que a Cavhome se apresenta como mais do que uma simples marca de toalhas. Há mais de 30 anos, impulsionada pela paixão em desenvolver toalhas, vem tecendo uma história de criatividade, inovação e qualidade. **A Cavhome, nasceu com a missão de levar o conforto e a sofisticação para o lar e o banho, transformando momentos em experiências únicas e memoráveis.**

Guiados pelo respeito aos nossos clientes e pela busca incessante pela excelência, selecionamos o melhor algodão e o transformamos em toalhas com toque macio e cores vibrantes, que harmonizam com os mais diversos estilos. Nossas toalhas perfumadas, despertam os sentidos e elevam a experiência do banho a um novo patamar, cativando e proporcionando bem-estar em cada momento.

Convidamos você a conhecer a Cavhome e a redescobrir o poder transformador do banho. **Permita-se mergulhar em um universo de sensações, renovar as energias e encontrar o equilíbrio em meio à agitação do mundo moderno.** Desfrute da sofisticação e conforto que proporcionamos, criando uma experiência única e encantadora em cada momento.

José Luiz Caviquioli
Diretor da Cavhome



UMA VIAGEM PELA HISTÓRIA DO BANHO

O banho, um ritual tão presente em nossas vidas, carrega consigo uma longa e fascinante história. Dos antigos rituais de purificação aos modernos spas, o banho tem sido um elemento central na cultura de diversos povos, refletindo a evolução dos costumes, crenças, tecnologias e a constante busca por bem-estar.

Vamos embarcar em uma viagem fascinante pela história do banho e descobrir curiosidades sobre a higiene e o bem-estar ao longo dos séculos.

No Egito Antigo, o banho era muito mais do que um hábito de higiene. Era um ritual sagrado, uma forma de purificar o corpo e a alma, preparando-se para o encontro com os deuses. Os egípcios se banhavam no rio Nilo, considerado sagrado, e utilizavam unguentos e perfumes para aromatizar o corpo. Cleópatra, a última faraó do Egito, era famosa por seus luxuosos banhos de leite e mel, buscando manter a beleza e a juventude.



Curiosidade Egípcias: Acreditava-se que o sol possuía propriedades curativas, e os egípcios tomavam banhos de sol como forma de se purificar e se conectar com as divindades solares.

Grécia e Roma: Socialização e Beleza

Na Grécia Antiga, o banho era um momento de socialização e relaxamento. Ginásios e palestras, locais destinados à prática de exercícios físicos e debates filosóficos, costumavam ter instalações para banhos. Os gregos acreditavam que a água tinha o poder de purificar o corpo e a mente, preparando-os para os desafios intelectuais. A beleza física também era valorizada, e os banhos eram acompanhados de massagens e unções com óleos perfumados.

“ Em Roma, o banho atingiu o seu ápice como um ritual social e cultural. As termas romanas, grandiosas construções com piscinas, saunas e áreas de convívio, eram pontos de encontro para debates políticos, negociações e lazer. ”

As termas de Caracala, por exemplo, podiam abrigar até 1.600 banhistas simultaneamente.

Curiosidades Gregas e Romanas

Banhos Públicos: Eram comuns os banhos públicos, com grandes piscinas e áreas de convívio.

Estrigil: Utilizavam um instrumento chamado "strigil" para raspar a sujeira e o suor do corpo após os exercícios físicos.

Óleos e Perfumes: Os gregos apreciavam o uso de óleos e perfumes, que eram considerados símbolos de beleza e status.

Engenharia Hidráulica: Os romanos desenvolveram complexos sistemas de aquedutos e canalização para abastecer as termas com água corrente.

Hipocausto: Utilizavam um sistema de aquecimento chamado "hipocausto", que consistia em um forno subterrâneo que aquecia o ar e a água das termas.

Atividades Sociais: As termas eram verdadeiros centros sociais, com bibliotecas, áreas de jogos e espaços para refeições.



Imagem: Freepik

Idade Média: Declínio e Mudanças

Com a queda do Império Romano, o hábito do banho perdeu força na Europa. A Igreja Católica associava o banho ao pecado e à vaidade, e a falta de saneamento nas cidades medievais contribuiu para a disseminação de doenças. No entanto, em algumas culturas, como a japonesa, o banho continuou a ser valorizado. **O ofurô, um banho de imersão em água quente, tornou-se um ritual de purificação e relaxamento, uma tradição que se mantém até hoje.**

Curiosidades Medievais

Banhos em Casa: Os banhos em casa eram raros, e muitas vezes se resumiam a lavar o rosto e as mãos.

Perfumes: Os perfumes eram utilizados para disfarçar odores desagradáveis, já que os banhos eram menos frequentes.

Banhos Públicos: Existiam alguns banhos públicos, mas eram frequentemente associados à prostituição e a outras atividades "imorais".

Renascimento: Renascer da Beleza e do Prazer

A água, vista com desconfiança na Idade Média por supostamente ser causadora de doenças, volta a ser apreciada por suas propriedades de limpeza e purificação. No entanto, ainda havia receio do contato direto com a água, e os banhos de imersão eram raros. Em seu lugar, utilizavam-se panos úmidos e perfumes para higienizar o corpo.

As cortes europeias ditavam a moda, e o perfume era um símbolo de status e poder. Banhos de cheiro, com água de rosas e outras essências, eram populares entre a nobreza. A rainha Elizabeth I, da Inglaterra, era conhecida por tomar apenas um banho por mês, "quer precisasse ou não"!

Curiosidades Renascentistas

Banhos de Cheiro: Eram populares os banhos de cheiro, com água de rosas e outras essências.

Cosméticos: A produção de cosméticos se intensifica, com o uso de ingredientes como óleos essenciais, ervas e flores.

Arte e o Banho: O banho é retratado em diversas obras de arte renascentistas, como pinturas e esculturas.

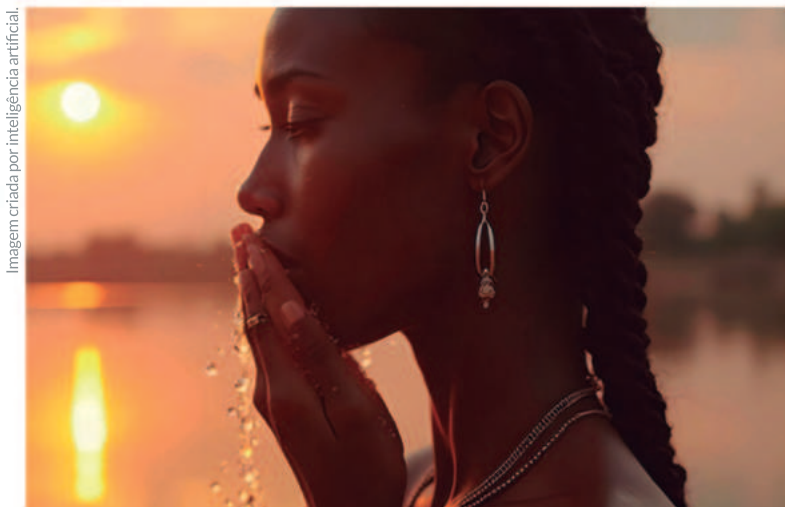


Imagem criada por inteligência artificial.

Século XVIII:

A ascensão da ciência e da higiene

O Iluminismo e a Revolução Industrial trouxeram consigo avanços científicos e tecnológicos que impactaram os hábitos de higiene. A compreensão da importância da higiene para a saúde impulsionou a construção de sistemas de saneamento e a popularização do banho.

As casas de banho públicas voltaram a surgir, e o banho passou a ser visto como uma prática social e terapêutica. No entanto, ainda era comum que várias pessoas compartilhassem a mesma água do banho, e a privacidade era limitada.

Século XIX:

O banho se torna privado

Com a invenção do chuveiro e a popularização do encanamento interno nas residências, o banho se torna uma prática privada e acessível a um número maior de pessoas. O banheiro se consolida como um ambiente essencial nas casas, e o banho passa a ser incorporado à rotina diária.

A partir do século XX:

O banho como experiência sensorial

O século XX trouxe consigo uma nova perspectiva sobre o banho que vai além da higiene. Se tornou um momento de autocuidado, relaxamento e reconexão consigo mesmo. A busca por bem-estar impulsiona a criação de verdadeiros rituais de banho, com óleos essenciais, sais de banho, velas aromáticas e música relaxante.

As novas gerações, cada vez mais conscientes da importância do bem-estar mental e emocional, valorizam o banho como um momento de desconexão do mundo digital e de reconexão consigo mesmas.

O banho se adapta aos diferentes estilos de vida e necessidades. Do banho rápido e eficiente pela manhã ao banho relaxante com espuma e velas à noite, o importante é que esse momento seja prazeroso e revigorante.

A tecnologia também tem influenciado a experiência do banho, com a criação de chuveiros com diferentes tipos de jato, banheiras de hidromassagem e sistemas de som integrados.

A HISTÓRIA DAS TOALHAS

A forma como as pessoas se secavam após o banho também evoluiu ao longo da história. Na antiguidade, utilizavam-se tecidos de linho, algodão e até mesmo peles de animais. Com o tempo, surgiram as toalhas de tear manual, e posteriormente, com a Revolução Industrial, as toalhas produzidas industrialmente.

Origens Remotas:

Acredita-se que as primeiras toalhas surgiram na Mesopotâmia e no Egito Antigo, há cerca de 4.000 anos. Eram tecidos simples de linho, utilizados para secar o corpo após o banho e para fins cerimoniais. No Egito, as toalhas eram consideradas artigos de luxo, reservadas à nobreza e aos sacerdotes.

Idade Média e Renascimento:

Na Idade Média, as toalhas se tornaram mais comuns na Europa, mas ainda eram artigos de luxo, acessíveis apenas às classes mais ricas. Eram feitas de linho ou lã, e muitas vezes bordadas com fios de ouro e prata. No Renascimento, com a intensificação do comércio e o desenvolvimento de novas técnicas de tecelagem, as toalhas se tornaram mais acessíveis à população em geral.

Revolução Industrial e Modernidade:

A Revolução Industrial trouxe consigo a produção industrial de toalhas, tornando-as mais acessíveis e populares. Novas fibras, como o algodão e o linho, foram introduzidas, e as toalhas se tornaram mais macias e absorventes. No século XX, fibras de algodão de excelência, e as toalhas se tornaram ainda mais duráveis e versáteis.



Toalhas de Múmias: No Egito Antigo, as múmias eram envoltas em tecidos de linho, semelhantes a toalhas, para protegê-las e prepará-las para a vida após a morte.

Toalhas Romanas: Os romanos utilizavam toalhas chamadas "sudarium", feitas de linho ou algodão, para secar o suor durante os exercícios físicos e nas termas.

Toalhas Turcas: As toalhas turcas, conhecidas por sua leveza e absorção, surgiram no Império Otomano, no século XVII. Eram feitas de algodão e secavam rapidamente, tornando-se populares nos banhos turcos (hammams).

Toalhas Bordadas: No Renascimento, as toalhas bordadas com monogramas e brasões eram símbolos de status e poder.

Toalhas Jacquard: As toalhas Jacquard, com seus desenhos elaborados e texturas diferenciadas, surgiram no século XIX, e são sinônimo de sofisticação e elegância.



PEQUENOS LUXOS, GRANDES MOMENTOS

O poder do autocuidado com as Toalhas Cavhome.
Mais do que simples toalhas, uma experiência
sensorial que celebra o bem-estar e a beleza de se
cuidar com carinho todos os dias.





TOALHA SWELL

Linha Fio Penteado
Banho - 80cm x 160cm
Rosto - 50cm x 80cm
Gramatura 500g/m²









TOALHA FLOW

Linha Fio Penteado
Banho – 80cm x 150cm
Rosto – 50cm x 80cm
Gramatura 500g/m²







TOALHA MILOS

Linha Fio Penteadado
 Banho – 70cm x 140cm
 Rosto – 50cm x 70cm
 Gramatura 450g/m²









TOALHA BOUCLE

Linha Fio Penteado
Banho - 70cm x 140cm
Rosto - 50cm x 70cm
Gramatura 400g/m²







TOALHA TURIN

Linha Fio Penteadado
Banho - 70cm x 140cm
Rosto - 50cm x 70cm
Gramatura 450g/m²



TOALHA CAV

Linha Fio Penteadado

Banho CAV
Tamanho: 80 cm X 1,50 m
Gramatura (gramas/m²): 450

Rosto CAV
Tamanho: 50 cm x 80 cm
Gramatura (gramas/m²): 450

Lavabo CAV
Tamanho: 35 cm x 50 cm
Gramatura (gramas/m²): 450

Piso CAV
Tamanho: 50 cm x 70 cm
Gramatura (gramas/m²): 520





cavhome
fiopentea

Disponíveis nos modelos:
CAV, SWELL, FLOW, TURIN e BOUCLE.



TOALHA LAVABO

A toalha de lavabo perfeita para quem busca sofisticação e suavidade em cada detalhe. Feita com materiais de alta qualidade, ela é ideal para dar um toque de elegância e aconchego ao seu espaço. Tamanho: 30x50cm.

ABRACE O BEM-ESTAR: A IMPORTÂNCIA DO TEMPO PARA SI

Dedicar um tempo para si, silenciar os ruídos externos e mergulhar na quietude da própria essência é um ato de profundo respeito e amor próprio.

Permita-se pausar, respirar fundo e se conectar com o seu ritmo interior. A meditação, em suas diversas formas, é um caminho para aquietar a mente e encontrar harmonia. Seja em silêncio absoluto, observando a beleza da natureza, ouvindo músicas, cantando mantras ancestrais ou se movimentando em uma dança livre e espontânea, o importante é encontrar a sua forma de se conectar com o presente e silenciar o turbilhão de pensamentos.

Cada um de nós possui um jeito único de encontrar sua forma de meditar, de entrar em *flow*, que é o estado mental de se sentir completamente envolvido em uma atividade, se desconectando do mundo externo e dos pensamentos. O importante é se permitir experimentar, e descobrir o que se conecta com a sua essência.

Mesmo em meio à agitação do dia a dia, é possível criar pequenos momentos de autocuidado para nutrir corpo e alma. Reserve alguns minutos pela manhã para acordar com a mente serena, conectado a pensamentos positivos e focado em seus objetivos. Ao final do dia, permita-se desconectar do mundo exterior, acalmar os pensamentos e se acolher em um abraço de autocuidado.

“

E nesse universo de cuidados, o roupão de banho surge como um símbolo de conforto e acolhimento, um convite para desacelerar e se reconectar consigo mesmo.

”

Mais do que uma peça de roupa, o roupão é um abraço suave que nos envolve após um banho relaxante, um momento de transição entre o cuidado com o corpo e a atenção plena ao nosso bem-estar. Ele nos convida a prolongar a sensação de relaxamento, criando um ritual de autocuidado que nutre a alma e acalma a mente.

Com o roupão como seu aliado, inspire-se em rituais e explore diferentes experiências sensoriais que elevam o seu momento de autocuidado.



Imagem: Cavhome.

CRIE UM RITUAL NOTURNO RELAXANTE

Encontre o seu ritmo, silencie os ruídos e permita-se vivenciar a sinfonia do silêncio interior.

Diminua as luzes: Cerca de uma hora antes de dormir, comece a diminuir a iluminação da sua casa. A luz artificial interfere na produção de melatonina, o hormônio do sono, e sinaliza ao seu corpo que é hora de descansar. Acenda velas ou use abajures com luz suave para criar uma atmosfera relaxante.

Desconecte-se: Desligue o celular, tablet, computador e televisão pelo menos 30 minutos antes de dormir. A luz azul emitida por esses aparelhos interfere no sono e aumenta o estado de alerta. Aproveite esse tempo para ler um livro, meditar, ouvir música relaxante ou conversar com alguém.



Chá da Tranquilidade: Prepare um chá de ervas calmantes, como camomila, lavanda ou melissa, e desfrute de um momento de quietude e introspecção.

Escalda-pés: Mergulhe os pés em uma bacia com água morna, sais e ervas relaxantes. Permita que a água quente alivie as tensões do dia e prepare seu corpo para o descanso.

Respiração e relaxamento: Encontre um lugar tranquilo para praticar exercícios de respiração profunda, observando o ar entrando e saindo dos pulmões. A respiração consciente acalma o sistema nervoso e promove a sensação de bem-estar. Aproveite e se deixe relaxar ainda mais por meditações ou relaxamentos guiados. Concentre-se na sua respiração e permita que a sua mente se aquiete.



ROUPÕES CAVHOME

Desfrute de uma experiência sensorial única com nossa textura macia e envolvente. Sinta o conforto elevado a um novo nível, como um abraço de pura satisfação.

ROUPÃO CAV LISO

Fio penteado
Gramatura 300 g/m²



ROUPÃO CAV JACQUARD

Fio 12/1 Penteado
Gramatura 300 g/m²



TOALHA PISO MAJESTIC

Fio 10/1
Open end
Gramatura 520g/m²
50cm x 70cm



KITS DE BANHO: EXCELENTES PRESENTES

PRESENTEIE COM ACONCHEGO E BEM-ESTAR

Em um mundo onde as experiências se tornam cada vez mais valiosas, presentear com significado e carinho faz muita diferença.

E nesse universo de afeto, os kits de toalhas Cavhome surgem como uma opção cativante, transmitindo cuidado, conforto e sofisticação em cada detalhe. É como estender um abraço macio e acolhedor para quem você ama.

As toalhas Cavhome são sinônimo de qualidade e excelência. Confeccionadas com algodão penteado, proporcionam um toque macio e aveludado, além de excelente absorção. A sofisticação dos detalhes, como os bordados e as cores vibrantes, transformam as toalhas em verdadeiras peças de decoração, que agregam elegância e requinte ao ambiente.



DETALHES QUE FAZEM A DIFERENÇA

Pensando na inclusão e acessibilidade, as caixas dos kits de toalhas Cavhome possuem descrições em braille, permitindo que pessoas com deficiência visual tenham acesso às informações do produto. Um toque de cuidado e atenção que demonstra o compromisso da Cavhome com a inclusão e o bem-estar de todos.

DESPERTANDO SENTIDOS

O olfato, um dos sentidos mais primitivos, possui uma conexão direta com o cérebro, capaz de despertar emoções, memórias e sensações de forma instantânea.

Aroma familiar pode transportar para um momento feliz do passado, enquanto um perfume suave pode acalmar a mente e promover o relaxamento. Aromas cítricos despertam a energia, florais trazem alegria e amadeirados conectam com a natureza.

A aromaterapia, uma prática milenar, utiliza o poder dos óleos essenciais para promover o equilíbrio físico e emocional. A lavanda acalma, o alecrim estimula, a camomila relaxa.

Cada aroma possui propriedades terapêuticas que podem ser exploradas para criar uma atmosfera de harmonia e bem-estar nos lares.

Além do toque macio: A Cavhome, sempre atenta aos detalhes que transformam o seu lar em um refúgio de conforto e bem-estar, traz o poder dos aromas para seus produtos. As toalhas e os roupões Cavhome, além do toque macio e aconchegante, carregam consigo um aroma delicado e envolvente que cativa.

E para que você possa desfrutar dessa sensação em todos os cantos da sua casa, a Cavhome está levando sua fragrância, já reconhecida pelo mercado e desejada pelos clientes, para novos produtos: o Difusor de Ambientes Cav e o Home Spray Cav.

Assim, você desperta seus sentidos e transforma seu lar em um ambiente de bem-estar, criando uma atmosfera de conforto, relaxamento e harmonia, proporcionando uma experiência única e memorável.





DIFUSOR DE AMBIENTES CAV

Com um design elegante e minimalista, o Difusor Cav perfuma o ambiente com a fragrância exclusiva de chá branco com bambu, criando uma atmosfera relaxante e sofisticada. Suas notas suaves e delicadas harmonizam com qualquer ambiente, trazendo uma sensação de paz e tranquilidade.

HOME SPRAY CAV

Para renovar o aroma do seu lar de forma rápida e prática, o Home Spray Cav traz a fragrância já reconhecida das nossas toalhas e roupões, permitindo que você a desfrute em todos os ambientes. Borrife nas toalhas, mantas e lençóis, almofadas, cortinas e tecidos em geral para criar uma atmosfera acolhedora e perfumada.





Manta Comfort Piquet
1,50m x 2,00m
100% algodão
Gramatura 360g/m²



MACIA COMO UM ABRAÇO

A Manta Piquet da Cavhome é um item essencial e versátil para a decoração da sua casa. Perfeita para afastar o frio nas manhãs geladas ou para dar um toque sofisticado ao seu sofá, ela combina funcionalidade e estilo. Feita com 100% de algodão puro, esta manta oferece calor e aconchego, além de uma ampla gama de cores que facilitam a harmonização com outros elementos da sua coleção. Além disso, é pré-lavada e pré-encolhida, garantindo maior durabilidade e conforto desde o primeiro uso.



TRANSFORMANDO O BANHO MATINAL EM UM RITUAL DE ENERGIA E FOCO

O despertador toca e você se sente mais cansado do que quando foi dormir? Que tal transformar o banho da manhã em um ritual energizante que te prepara para um dia produtivo e cheio de vitalidade? Com algumas dicas simples, você pode transformar esse momento corriqueiro em uma experiência revigorante para corpo e mente.

Comece com um "bom dia" para si mesmo:

Ao acordar, reserve alguns minutos para se alongar e respirar profundamente. Agradeça por mais um dia e mentalize seus objetivos e intenções. Essa prática simples te coloca em sintonia com seus propósitos e te prepara para um dia mais focado.

Água morna e aromas estimulantes:

Inicie o banho com água morna, permitindo que o calor relaxe os músculos e prepare o corpo para o despertar. Adicione algumas gotas de óleo essencial de alecrim à água, ou utilize um sabonete com aroma cítrico, como laranja ou limão. Esses aromas possuem propriedades estimulantes que aumentam a energia e o foco.

Ducha fria, choque de energia:

Finalize o banho com uma ducha rápida de água fria. A água fria ativa a circulação, aumenta a energia e promove a sensação de alerta. Se você não consegue tomar um banho totalmente frio, comece diminuindo gradualmente a temperatura da água nos últimos minutos do banho.

Visualização e afirmações positivas:

Enquanto se enxuga, visualize seu dia se desenrolando da melhor maneira possível. Repita afirmações positivas que reforcem seus objetivos e te inspirem a alcançar seus sonhos.

Hidratação e autoamor:

Após o banho, hidrate a pele com um creme ou óleo vegetal, massageando o corpo com carinho e atenção. A hidratação nutre a pele e promove uma sensação de bem-estar.

Lembre-se: o sucesso do seu dia começa com a forma como você o inicia. Invista em si mesmo e colha os frutos de um dia produtivo e cheio de realizações.



Imagem: Freepik.

MÚSICA PARA DESPERTAR A ALMA

Coloque uma playlist com músicas animadas e inspiradoras que te motivem a começar o dia com disposição. A música tem o poder de despertar emoções positivas e aumentar a energia vital. A Cavhome criou uma playlist para este momento, acesse o QRCode disponível nesta página.

TRANSFORMANDO O BANHO EM UM RITUAL DE RELAXAMENTO E SONO REPARADOR

Após um longo dia de trabalho, o corpo e a mente pedem por um momento de descanso e reenergização. Que tal transformar o banho noturno em um ritual de relaxamento profundo, preparando-se para uma noite de sono tranquila e reparadora? Com algumas dicas simples, você pode criar um oásis de paz em seu próprio banheiro e se despedir do estresse do dia a dia.



Prepare o ambiente:

Apague as luzes fortes e acenda velas aromáticas com essências calmantes, como lavanda, camomila ou ylang-ylang. A luz suave das velas e os aromas relaxantes criam uma atmosfera acolhedora e convidativa ao relaxamento.

Música para relaxar:

Coloque uma música suave e relaxante, com sons da natureza ou melodias que te transportem para um estado de tranquilidade. A música ajuda a acalmar os pensamentos e a criar uma atmosfera serena. A Cavhome criou uma playlist para este momento, acesse o QRCode disponível nesta página.

Hidratação e autocuidado:

Após o banho, hidrate a pele com um creme ou óleo vegetal, massageando o corpo com carinho e atenção. A hidratação nutre a pele e promove uma sensação de bem-estar.

Leitura inspiradora: Encontre um livro que te inspire e te leve para um mundo de descobertas e emoções. A leitura, após um banho relaxante, cria um momento de paz, inspiração e relaxamento.

Ao transformar o banho da noite em um ritual, você estará cuidando não apenas do seu corpo, mas também da sua mente e do seu bem-estar emocional. Permita-se desfrutar desse momento de paz e prepare-se para uma noite de sono reparador e sonhos tranquilos.



BATH, UMA CIDADE ENCANTADORA

Texto por Carla Busquirolli

Se alguém falar que vai viajar para a Inglaterra, qual o primeiro destino que vem à mente? Você provavelmente pensou na cidade de Londres, não é mesmo? Sim, Londres é maravilhosa e é provavelmente uma das minhas cidades favoritas.

Porém, nesse ano tive a oportunidade de conhecer um pouco do interior da Inglaterra e posso dizer que fiquei encantada com as cidades que conheci.



Imagem: Arquivo pessoal Carla Busquirolli.

Há muitos passeios que podem ser previamente agendados saindo de Londres para cidades do interior. Esse que fiz foi uma viagem de um dia de ônibus para conhecer o misterioso Stonehenge e a cidade de Bath. Todo o cenário pelo qual a gente passa pra chegar lá parece saído de um filme gótico invernal, ou melhor me senti dentro de um livro das minhas escritoras britânicas favoritas.

Bath não tem esse nome por acaso: em tradução livre, bath, do inglês, significa banho, mais precisamente aquele banho que a gente precisa entrar na água, mergulhar em algo.

E lá em Bath, ainda hoje, podemos visitar os famosos Banhos Romanos: grandes piscinas feitas em pedra nas quais os aristocratas costumavam banhar-se.

Durante a expansão do Império Romano, a área onde hoje é o Reino Unido pertencia à Roma e nessa região específica – na época chamada de Aquae Sulis – a presença de águas termais, transformou a cidade num importante ponto de veraneio para as classes mais abastadas.



Acreditava-se que as águas desse lugar tinham propriedades curativas, então as pessoas também visitavam as termas por recomendação médica. Após a queda do Império Romano, o local ficou esquecido e foi redescoberto séculos mais tarde.

Desde o século XII, novas reconstruções foram feitas e hoje podemos visitar o local como um importante marco histórico com ruínas que datam desde a época dos romanos.

A história do banho está intrinsecamente ligada a esse lugar. Podemos pensar a evolução do ritual de banhar-se como algo sagrado e relacionado à nobreza até o os dias de hoje como um momento de autocuidado e conexão com nosso eu. Muitas vezes, a hora do banho, é a única hora do dia que a gente relaxa de fato, respira e esquece o mundo lá fora. Quando estive naquele complexo tão antigo, tão histórico, me peguei pensando em como uma tradição milenar ainda permanece e nos é tão cara nos dias de hoje.

Para terminar o passeio, vale circular pelas ruas dessa charmosa cidade que foi cenário de muitos filmes ao longo da história. Ainda, a célebre escritora Jane Austen viveu muitos anos em Bath, portanto, para os amantes da literatura, fica a dica de visitar os lugares por onde ela passou. Vale muito a pena o passeio, tenho certeza que você vai se encantar assim como eu.



Imagens: Arquivo pessoal Carla Busquiroli.

DICAS DE DESTINOS TERMAIS NO BRASIL

Viagens para destinos com banhos termais oferecem uma experiência única de relaxamento e rejuvenescimento, combinando o prazer da imersão em águas quentes de fontes naturais com a beleza de paisagens exuberantes e a oportunidade de se conectar com a natureza.



Cidade de Rio Quente, no estado de Goiás.
Imagem: Judson Castro/Shutterstock

As águas termais proporcionam uma série de benefícios terapêuticos, graças às propriedades minerais: são ricas em substâncias como enxofre, cálcio, magnésio e potássio, que auxiliam no tratamento de doenças reumáticas, problemas respiratórios, lesões musculares e doenças de pele.

Além disso, o calor da água promove o relaxamento muscular, alivia o estresse e melhora a circulação sanguínea.

No Brasil, de norte a sul, existem verdadeiros tesouros de águas medicinais, cada um com suas características e encantos.

Prepare-se para uma viagem revigorante e conheça alguns dos destinos termais mais fascinantes do Brasil.

Águas de Lindóia, SP: **a Capital termal**



Localizada a 180 km de São Paulo, Águas de Lindóia faz jus ao título de "capital termal". Suas águas brotam do solo a 28 graus e seguem direto para o balneário municipal, um verdadeiro oásis de relaxamento. Piscinas de água mineral, serviços terapêuticos, hidromassagens e toboáguas garantem diversão e bem-estar para todas as idades.

Rio Quente, GO: **o rio de águas quentes**



A 27 km de Caldas Novas, Rio Quente abriga um fenômeno único: o único rio de águas quentes do mundo! Com temperaturas que variam entre 26 e 47 graus, o rio é um convite a um mergulho inesquecível. Praias artificiais, resorts com piscinas naturais e uma atmosfera relaxante completam a experiência termal.

Mossoró, RN: **oásis termal no nordeste**



Mossoró, no Rio Grande do Norte, surpreende com um dos únicos complexos hidrotermais do Nordeste. Com 12 piscinas que variam de 30 a 58 graus, o local oferece águas ricas em minerais como ferro e magnésio, potencializando os benefícios terapêuticos.



Cidade de Piratuba, no estado de Santa Catarina.
Imagem: Shutterstock

Piratuba, SC: **encanto e tranquilidade**



A 500 km de Florianópolis, Piratuba é um refúgio de tranquilidade em Santa Catarina. Seu complexo de águas termais, com temperaturas em torno de 38 graus, é um dos principais atrativos da região. Piscinas, duchas, tratamentos medicinais e um chafariz natural que jorra água a 30 metros de altura garantem momentos de relaxamento e diversão.

Poços de Caldas, MG: **história e termalismo**



Poços de Caldas abriga o Thermas Antônio Carlos, um marco na história do termalismo no Brasil. Construído em 1931, o prédio neoclássico oferece saunas, duchas e tratamentos com águas medicinais. O Balneário, fundado em 1896, é outra opção para banhos de imersão a 37 graus.



VIVA O VERÃO COM ESTILO

“ A Cavhome tem o prazer de anunciar o mais novo item indispensável para a temporada: a Toalha Saint-Tropez. ”

Ideal para momentos de lazer na praia ou à beira da piscina, essa toalha une sofisticação, conforto e qualidade, como só a Cavhome pode oferecer.

Adicione um toque de luxo aos seus momentos de lazer com a nova Toalha Saint-Tropez. Entre em contato com a Cavhome e descubra como você pode adquirir a sua. Porque momentos especiais merecem um cuidado especial.

A Toalha Saint-Tropez é mais do que um item funcional: ela é uma declaração de estilo. Sua qualidade premium transforma simples momentos ao sol em experiências inesquecíveis. Seja em um refúgio na praia, à beira da piscina ou em um passeio de barco, a Saint-Tropez estará ao seu lado, proporcionando conforto e charme.







PALETA DE CORES ELEGANTE

Areia: um tom neutro que combina com qualquer ambiente.

Azul: inspirado na serenidade do mar.

Rosa: delicado e cheio de estilo.

Verde: vibrante, trazendo frescor aos seus momentos de relaxamento.



Tamanho Generoso:
1,05m x 1,70m, perfeito para você se
acomodar com espaço e conforto.

Gramatura Premium:
430g/m², garantindo um toque macio e
absorção excepcional.



Por Isabella Schwarz
@isorganizer

DICAS PARA MANTER SUAS TOALHAS MACIAS E PERFUMADAS

Comprar boas toalhas não garante que elas permanecerão macias e perfumadas para sempre. Mesmo as melhores toalhas podem ficar ásperas e ressecadas se não forem lavadas corretamente. Para preservar a qualidade das suas toalhas, é essencial adotar alguns cuidados simples. Confira as dicas a seguir.

Use sabão na medida certa

É um mito achar que muita espuma é sinônimo de limpeza. Na verdade, quanto mais espuma, mais resíduos podem ficar acumulados nas fibras, tornando as toalhas ásperas e menos eficazes. Verifique sempre as instruções do fabricante no rótulo do sabão e siga as recomendações.

Evite amaciante

Apesar de ser popular, o amaciante pode ser prejudicial às toalhas. Ele contém substâncias como óleos e silicones que criam uma camada gordurosa nas fibras, diminuindo sua capacidade de absorção e dificultando a limpeza. Com o tempo, esse acúmulo deixa as toalhas rígidas e com um toque pegajoso.

Substitua o amaciante por vinagre de álcool

O vinagre de álcool é uma alternativa natural e eficiente. Suas propriedades ácidas eliminam odores causados por bactérias e mofo, além de amaciar as fibras, deixando as toalhas mais macias e absorventes.

Recomendação de uso:

Adicione uma xícara de vinagre branco no ciclo de enxágue. Para um toque extra de maciez, misture 1/2 xícara de bicarbonato de sódio ao sabão durante a lavagem.

O bicarbonato também tem propriedades antifúngicas e bactericidas leves.

Prefira lavar com água quente

Lavagens com água a até 60°C potencializam a ação do sabão, deixando suas toalhas mais limpas, macias e cheirosas.

Utilize o enxágue duplo

Para evitar o acúmulo de produtos nas fibras, sempre opte por um ciclo de enxágue extra. Esse cuidado simples ajuda a preservar a maciez e a durabilidade das toalhas.

Seque à sombra ou na secadora

O sol pode danificar as fibras das toalhas, deixando-as ásperas e desbotadas. Por isso, se optar pela secagem ao ar livre, sempre escolha um local à sombra. Já a secadora é uma boa opção para toalhas, pois garante uma secagem rápida e completa, evitando odores de mofo comuns em ambientes úmidos. Se optar pela secadora, escolha uma temperatura baixa para manter a maciez e use um ciclo rápido para evitar possíveis encolhimento. A secadora tem ainda a vantagem de higienizar as toalhas, eliminando germes, bactérias e ácaros. Além disso, o movimento rotacional deixa as fibras soltas, resultando em toalhas mais volumosas e macias.

Nunca passe suas toalhas

Toalhas não precisam ser passadas como roupas de tecido plano. O calor do ferro danifica as fibras, deixando-as ásperas, comprimidas e menos absorventes. Além disso, se as toalhas já tiverem acúmulo de resíduos, o ferro pode agravar o problema, prejudicando ainda mais a textura.

DICAS EXTRAS PARA PROLONGAR A VIDA ÚTIL DAS SUAS TOALHAS

Organização no armário:

Sempre coloque as recém-lavadas na parte de baixo da pilha para garantir um rodízio e evitar que alguma toalha fique parada por muito tempo sem uso.

Secagem no banheiro:

Após o uso, estique a toalha em um toalheiro, toalheiro aquecido ou varal. Evite deixá-la úmida e amontoadas, pois isso pode causar manchas e odores desagradáveis.

Com essas dicas simples, suas toalhas permanecerão macias e cheirosas por muito mais tempo, como se fossem novas.





cavhome

cavhome.com.br  cavhome